

Horários e Actividades

Rua de Almorode, 185, B/C/D – Maia

GPS: 41°13'50.1"N 8°35'46.7"W

919 197 755 / 229 410 731
www.acroteam.org

Início	Fim	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:30	10:20			YOGA Health Centre (20) Mª João Coelho		YOGA Health Centre (20) Mª João Coelho	
11:00	11:50						CrossTraining Maia BoXfit (20) 11:00 - 12:00
							Hip Hop - New Style Estúdio 50 (15) Vitor Kpez 10:30 - 11:30
							Parkour Sebastião Florêncio 10:30 - 12:00
							Zumba 4 Kids Estúdio 75 (15) João Ribeiro
							Danças Latino-Africanas (11:00 - 12:30) Estúdio 150 (40) Rafael Almeida
12:00	12:50						
16:30	17:20						
17:00	17:50						
18:00	18:50	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	
		Zumba Estúdio 150 (40) Ana Moreira	Jump Estúdio 150 (40) Gabriela Monteiro	Zumba Estúdio 150 (40) Ana Moreira	Local Total Estúdio 150 (40) Gabriela Monteiro	Local Total Estúdio 150 (40) Iolanda Cardoso	
				Ballet 4-6 Estúdio 75 (15) Joana Pinto	Zumba 4 Kids Estúdio 75 (15) João Ribeiro	Ballet 4-6 Estúdio 75 (15) Joana Pinto	
19:00	19:50	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	
		Jump Estúdio 150 (40) Gabriela Monteiro	Local Total Estúdio 150 (40) Gabriela Monteiro	AeroCombat Estúdio 150 (40) Marco Caldelas	Zumba Estúdio 150 (40) João Ribeiro	AeroCombat Estúdio 150 (40) Marco Caldelas	
		YOGA Health Centre (20) Mª João Coelho		Ballet 7-12 Estúdio 75 (15) Joana Pinto	YOGA Health Centre (20) Mª João Coelho	Ballet 7-12 Estúdio 75 (15) Joana Pinto	
		Hip Hop - Bboying Estúdio 50 (10) Gil Carvalho		Hip Hop - Bboying Estúdio 50 (10) Gil Carvalho	Hip Hop MadPowerMoves Estúdio 75 (15) Pedro França		
20:00	20:50	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	CrossTraining Maia BoXfit (20) Fábio Carvalho	
		Danças Salão Estúdio 150 (40) Liliana Barbosa	Zumba Estúdio 150 (40) João Ribeiro	Danças Salão Estúdio 75 (15) Liliana Barbosa	Jump Estúdio 150 (40) Gabriela Monteiro	HIIT Estúdio 150 (40) Marco Caldelas	
		Hip Hop - House (20:30 - 21:30) Estúdio 75 (15) Vitor Kpez		HIIT Estúdio 150 (40) Marco Caldelas			
21:00	21:50			Danças Latino-Africanas (21:00 - 22:30) Estúdio 150 (40) Rafael Almeida			

Este horário revoga todos os anteriores

01/10/15

YOGA	POWER	CORE	DANCE	BALLET	HIP HOP	CROSS TRAINING
------	-------	------	-------	--------	---------	----------------